



# نادي الموارد البشرية

الرسالة الشهرية لنادي الموارد البشرية

يناير 2015

العدد رقم (16)



## مهارات التفكير الإبداعي

### الإبداع والعواطف

يحتاج المرء إلى أن يسيطر بقوة على عواطفه حتى يتسنى له أن يحرر حالات التفكير المبدع الكامنة فيه. كما يقتضي الأمر منه قدرة على التأقلم مع المخاطر وحالات الارتباك والاضطراب واختلال النظام، والتخلص من الشعور بعد تحقيقه للتقدم الذي يريجه وبالإيقاع الذي يأمله.

### احتفظ بدفتر للأفكار

ليس للإلهام وقت أو مكان. كما أن الفكرة والخاطرة مراوغة بطبعها وقد تهرب منك فلا تعود. فعليك الاحتفاظ بدفتر صغير في كافة الأوقات، حتى تتمكن من أسر كل ما يخطر ببالك من أفكار وإلهام مباشرة بين دفتي هذا الدفتر الصغير.

لمهارات التفكير الإبداعي مقاربات مغايرة تماماً عن تلك المستخدمة في التفكير النقدي، حيث أنها تنطوي على مقاربة، أو نهج، يتسم بالراحة والانفتاح وشيء من التسلية والمرح. وهي مقاربة تقتضي قابلية لتحمل بعض المخاطر. ومن بين المقاربات الأخرى التي تقوم عليها مهارات التفكير الإبداعي ما يلي:

- البحث عن أكثر من إجابة أو حل محتمل وعدم الاكتفاء بواحد فحسب.
- التعلم من المحاولات الفاشلة بنفس أهمية التعلم من تلك الناجحة.
- كل الحرية للمرء في أن يعبث بقلمه ويرسم ما يهواه من أشياء مفهومة أو غير مفهومة، أو في أن يتعامل بأكثر من منظور وبطرق متنوعة مع أي نظرية أو مقترح.

طالع المزيد :

<http://www.palgrave.com/studentstudyskills/page/creative-thinking-skills/>