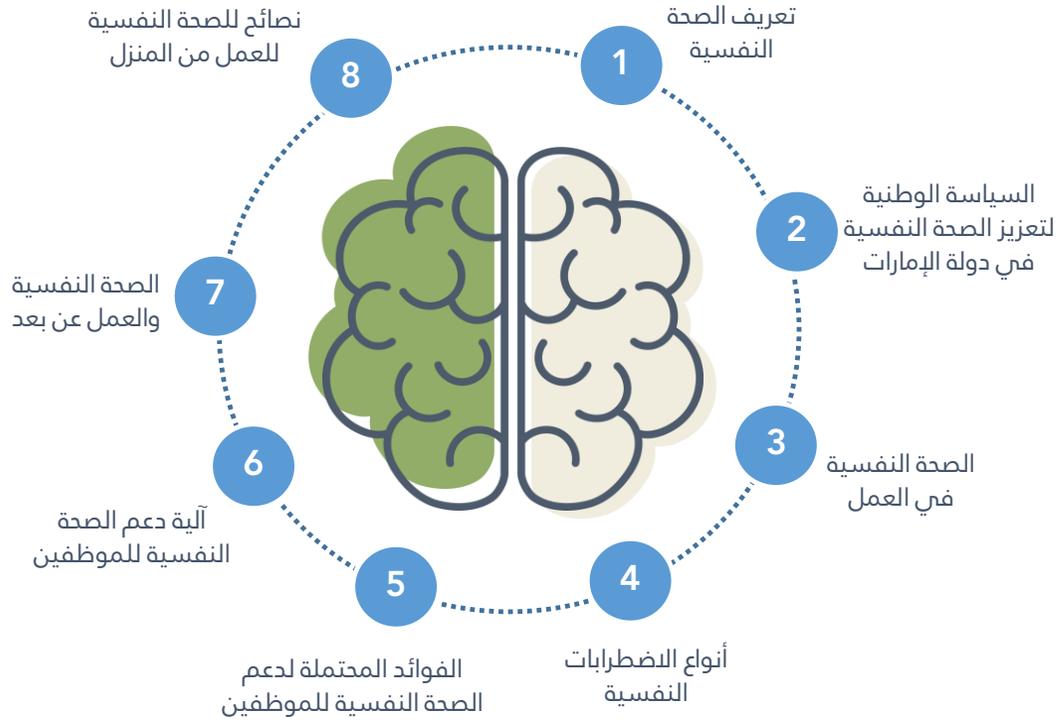


النشرة التوعوية (الأولى) لتعزيز الصحة النفسية الإيجابية في مكان العمل

بنود الدليل الرئيسية



تنفيذا للسياسة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية المعتمدة في دولة الامارات العربية المتحدة وأهدافها الاستراتيجية وخصوصا ما يتعلق منها بتطوير وتعزيز وتوسيع نطاق خدمات الصحة النفسية لتشمل كافة فئات المجتمع.

وعليه ولغايات الحفاظ على بيئة وسلامة ورفاهة موظفي الحكومة الاتحادية وتعزيز قدراتهم من خلال توفير بيئة عمل مناسبة لهم تساهم في تعزيز وقيمتهم من الاضطرابات النفسية التي يمكن ان يتعرضون لها

ولهذه الغاية فقد قامت الهيئة الاتحادية للموارد البشرية الحكومية بالتنسيق والتعاون مع وزارة تنمية المجتمع بإعداد نشرة توعوية بمسمى "النشرة التوعوية الأولى لتعزيز الصحة النفسية الإيجابية في مكان العمل" موجه بالدرجة الأولى للرؤساء المباشرين في الجهات الاتحادية

حددت السياسة الوطنية لتعزيز الصحة النفسية خمسة أهداف استراتيجية



ومن بين الإجراءات والخيارات التي تضمنتها استراتيجية السياسة الوطنية للصحة النفسية كذلك توفير خدمات الصحة النفسية للمرضى الخارجيين، وتطوير وحدات الصحة النفسية للمرضى الداخليين في مستشفيات الصحة النفسية، وإنشاء خدمات الصحة النفسية المجتمعية، ومنها خدمات التوعية، وخدمات الرعاية والدعم المنزلية، والرعاية في حالات الطوارئ، وإعادة التأهيل المجتمعي

الصحة النفسية في العمل



كيف يمكن لجهة العمل دعم الصحة النفسية للموظفين؟

لتشجيع الموظفين على استخدام برامج دعم الصحة النفسية للموظفين يمكن للجهة:

- توفير وصول مباشر لأخصائي الصحة النفسية عبر الهاتف و / أو شخصياً للموظفين وكذلك لأفراد أسرهم المباشرين.
- ومشاركة الموظفين قنوات تواصل لمقدمي الدعم للصحة النفسية

فقدان الثقة أو الشك الدائم في الآخريين ودوافعهم
فقدان الرغبة في العلاقات الشخصية أو الاجتماعية وتفضيل الوحدة
غرابة الملبس أو التفكير أو الاعتقاد والكلام أو السلوك، اللامبالاة، أو الاستجابات غير
اللائقة أو الشكوكية تجاه الآخريين
تجاهل احتياجات ومشاعر الآخريين تجاه حاجات ومشاعر الآخريين.
علاقات غير مستقرة أو متوترة أو تهديد الأخرين
طلب جذب الانتباه باستمرار، الاهتمام المفرط بالشكل الخارجي
اعتقاد أن الشخص مميز وأهم من الآخريين
الحساسية البالغة تجاه الانتقاد أو الرفض

أنواع الاضطرابات النفسية

تدرج أنواع اضطرابات الشخصية في ثلاث مجموعات، وهذا بناءً على الخصائص والأعراض المماثلة. والعديد من المرضى بأحد اضطرابات الشخصية لديهم أيضاً علامات وأعراض اضطراب شخصية إضافية واحد على الأقل. وليس من الضروري ظهور كل العلامات والأعراض المذكورة بشأن الاضطراب لتشخيص الإصابة به ومن هذه الاعراض :

-
-
-
-
-
-
-
-

الفوائد المحتملة لدعم الصحة النفسية للموظفين

• زيادة الإنتاجية:

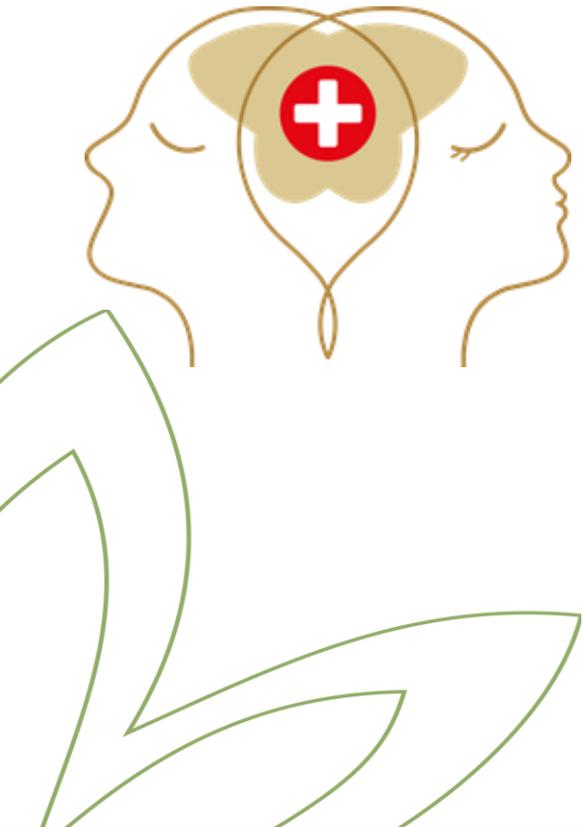
تظهر الأبحاث أن ما يقرب من 86 في المائة من الموظفين الذين عولجوا من الاكتئاب أفادوا بتحسن أداء العمل. وفي بعض الدراسات ، ثبت أن علاج الاكتئاب يقلل من التغيب عن العمل بنسبة 40 إلى 60 في المائة.

• الحفاظ على الموظفين:

في استطلاع أجري عام 2019 شمل أكثر من 1500 موظف، قال أكثر من ثلث المستجيبين إنهم تركوا الوظيفة بسبب الصحة النفسية جزئياً على الأقل. من بين هؤلاء ، قال 59 بالمائة أن الصحة النفسية هي السبب الرئيسي.

• انخفاض تكاليف الرعاية الصحية:

وفقاً للدراسات، فإن معدلات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والأمراض الأيضية أعلى بمرتين لدى البالغين المصابين بأمراض نفسية خطيرة.



آلية دعم الصحة النفسية للموظفين



4 نشر ثقافة أهمية الصحة النفسية

5 تعزيز الرفاه

1 ضرورة معرفة مدى تأثير الصحة النفسية على الموظفين

2 تضمين تغطية الصحة النفسية كجزء من مبادرات الجهة وجزء من خطة الرعاية الصحية للموظفين

3 انشاء برنامج لمساعدة الموظفين بما يخص الصحة النفسية (EAP)