

إبتكارات في

AQR
Ltd

تطوير الأشخاص والمؤسسات

القدرة العقلية على التحمل وإستبيان القدرة العقلية على التحمل
.48

إسلوب القيادة ومقياس القيادة المتكامل 72

سالم سعيد النقبي

knowledge point

نولج بوينت



القدرة العقلية علي التحمل والقيادة

- الكفاءات الرئيسية – المرونة والقيادة.
- الأداء في الأوقات الحافلة بالتحديات.
- كلاهما يُمكن من إتباع نهج كامل.
 - التقييم والتشخيص.
 - تقييم وقياس الفرق.
 - توجيه أفضل للتدخلات.
- كل منهما ذات جودة عالية ومتاحة باللغتين العربية والإنجليزية.

ماهي القدرة العقلية علي التحمل؟ - تعريف

” الصفة التي تحدد إلى حد كبير كيف يتعامل الأشخاص مع التحدي،
الإجهاد، الضغوطات

بغض النظر عن الظروف السائدة“

- يساعدنا علي فهم لماذا ينجح أحد الأشخاص وآخر يكافح عندما يكون هنالك ضغطاً، ومن ذلك...
- لفهم كيفية تطوير المناهج لمساعدة الأشخاص علي أداء أفضل عندما يكونوا تحت الضغط.

كيف تكون (القدرة العقلية علي التحمل)

مهمة؟

- الأداء – يوضح ما يصل إلي 25% من التباين في الأداء الفردي.
 - السلوك – أكثر إشتراكاً، أكثر إيجابية، وأكثر ” يمكن القيام به“
 - الرفاهية (الراحة النفسية) – أكثر طمأنينة، إدارة أفضل للجهد، رهبة أقل.
- و من نتائجها الهامة و القيمة – مثل:
- التطلعات – أكثر طموحاً، علي إستعداد لإدارة المزيد من المخاطر.
 - الإحتفاظ – من المرجح البقاء و عدم الحياد عن الطريق الصحيح.
 - التوظيف – أكثر إحتمالاً للحصول علي الوظيفة المرغوب بها.

القدرة العقلية علي التحمل

– مجموعة من الكفاءات:

■ الإلتزام - تحقيق النتائج.

■ التحكم - تقدير الذات ، الفعالية.

■ التحدي – إغتنام الفرصة ، تقبل التغيير.

■ الثقة - التواصل والتأثير والتفاوض.

تنتج معاً مقياساً شاملاً من **القدرة العقلية علي التحمل**.

القدرة العقلية علي التحمل

تقيم التالي:

الإلتزام

- أعد بالقيام به

التحكم – الحياة -

التحكم العاطفي

- حقيقة أنا أوّمن بأنني أستطيع أن أقوم بها.

- أبقى عواطفني تحت السيطرة

■ التحدي

- أنا أتقبل التغيير و أعتنم الفرصة

■ الثقة – في القدرات

العلاقات الشخصية

- لدي القدرة للقيام بذلك

- أستطيع القيام بها حتي إذا تعقدت الامور

تقاس الكفاءات الأربعة علي مقياس من 1 – 10 مبيناً الدرجات عالي، متوسط ومنخفض

كيف يمكن قياس القدرة العقلية علي التحمل وماذا يمكنك
أن تفعل حيال ذلك؟

إستبيان القدرة العقلية علي التحمل 48

- المعياري، مقياس سليم ويعتمد عليه – صلاحية مستقلة
- متوفر باللغة العربية والإنجليزية
- من السهل للغاية إدارته
- فقط يستغرق حوالي 7 – 10 دقائق لإكمال الإستبيان
- النتائج و5 أنواع من التقارير تكون متوفرة علي الفور
- تنسيق علي الإنترنت (يمكن طباعة الإستبيانات)
- تدريب قصير للمستخدم المرخص (خيار يومي)

تطوير القدرة العقلية علي التحمل

التدخلات تقع ضمن 6 مجالات واسعة

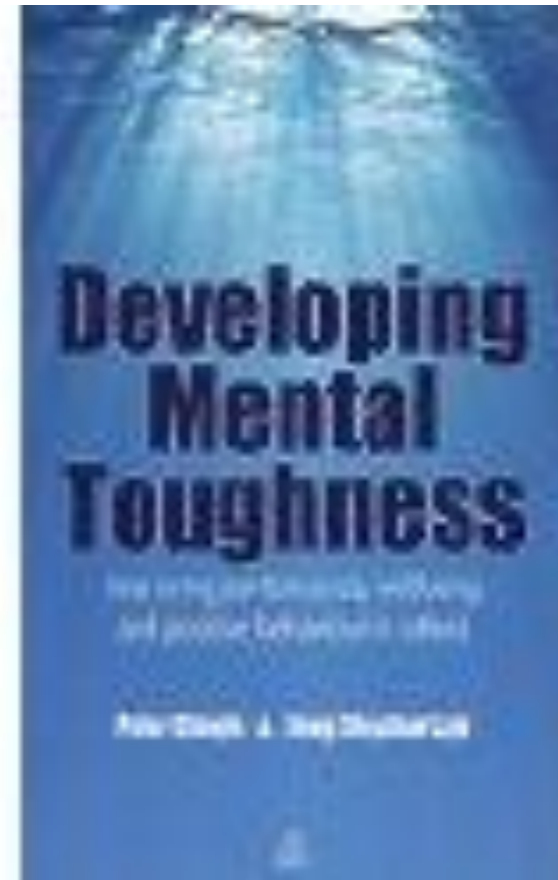
- 1 التفكير الإيجابي – التأكيدات، التفكير بثلاث إيجابيات، يحول السلبيات إلي إيجابيات...الخ**
- 2 التصور – التخيل الموجه – وذلك بالتدريب علي...الخ**
- 3 التحكم في القلق – تقنيات الإسترخاء، التنفس....الخ**
- 4 التحكم في الإنتباه – التركيز، التعامل مع المقاطعات.**
- 5 تحديد الأهداف – موازنة الأهداف ، كيفية التعامل مع الأهداف الكبيرة،..الخ**
- 6 الإختبار في حد ذاته + الملاحظات – إستجابة الناس للملاحظات..**

كل هذه تساعد علي تطوير القدرة علي التعامل مع الإجهاد، الضغط، التغيير والتحدي.

فوائد إستبيان القدرة العقلية علي التحمل ومفهوم القدرة العقلية علي التحمل

- خلق إدراك لمفهوم هام.
- نموذج المستخدم الآمن – سهل الإستعمال – وهو مفهوم كامل.
- يمكنك أن تقيمه – تطويره – تقديره.
- عملياً ، لا يوجد نهج ليس له معنى.
- يمكن إستخدامه في كل مرحلة من مراحل تطور الشخص والمؤسسة.
- ويعطي نتائج حقيقية واقعية، قابلة للقياس، مستدامة .

في أكتوبر 2011، تم تأسيس مركز
القدرة العقلية علي التحمل للتعليم
لدولة الإمارات العربية المتحدة في
كلية دبي للطالبات . وحالياً
معترف به عالمياً باعتباره عنصراً
أساسياً للأداء، السلوك والرفاهية
للناس في جميع مجالات الحياة.



Book to be published in Feb
2012 Kogan Page

ما هو مقياس القيادة المتكامل 72؟

- جودة ذهنية عالية والتي تقيس :
- أسلوب القيادة – عبر 6 مقاييس
- كفاءات القيادة – عبر 3 مقاييس
- صمم ليكون سهل الإستخدام في التدريب والتوجيه.
- عن طريق الإنترنت.
- مجموعة كاملة من تقارير الخبراء.
- دمج معظم المعرفة الحالية الخاصة بالقيادة – يمكن إستخدامها مع أي نموذج.

ما هي القيادة؟

”..... التأثير، إلهام وتوجيه أداء الناس من أجل تحقيق الأهداف الرئيسية –
وخلق شعور من النجاح علي المدى القصير والمدى البعيد“.

ملاحظة التركيز علي الأداء والإنجاز – هذا هو الغرض الأساسي يمكن
عمل ذلك من خلال تمكين الناس .

القيادة الجيدة تمكن الناس من التخلي عن أدائها التقديري لا ينظر إليها علي
أنها عمل روتيني.

أظهرت الأبحاث ان كل نماذج القيادة تمتد جذورها في واحدة أو أكثر من 6 مقاييس. هذه هي كل المقاييس التي تحدد أسلوب القيادة.

مقاييس محددة / أسلوب / توجيه		
الناس		واجب
صلابة		مرونة
مركزية		لا مركزية
العقوبات		مكافئات
الغاية		وسائل
بالفطرة		بالإكتساب

المقاييس المحددة

توصف الإسلوب كالتالى:

ليس هنالك موقف صحيح أو خطأ – أساليب مختلفة تعمل في أوضاع مختلفة.

هنالك لا يبدو أن إسلوب الشخصية الذي هو دائماً الأفضل.

يساعد علي تحقيق الكثير من الوضوح عند البحث عن القيادة من منظور الأفراد ولكن....

القيادة هي **ظرفية**

مقياس القيادة المتكامل يقيس الاسلوب المعتمد – ليس بالضرورة الإسلوب المفضل. يبدو أننا نتفق مع ثقافة المؤسسة مع تأثير كبير علي تطوير النشاط .

المقاييس العالمية – تقييم الكفاءات القيادية

يساهم كل من ال6 مقاييس المحددة بطريقته الخاصة في 3 مقاييس عالمية.

هذه المقاييس الثلاثة العالمية تصف الكفاءات التي تعتبر جوهرية لممارسة القيادة الفعالة.

هذه المرة كلما كانت الدرجة أعلى كلما كان من المرجح أن ينظر إليك كقائد فعال.

هذا امر مهم للغاية يشير إلى جوهر **فعالية القيادة**.

المقاييس العالمية – تقييم الكفاءات القيادية

أ. التصميم علي التسليم

إلي المدى الذي به تصميم واحد للتحقيق - في المدى القصير والبعيد - تسليم ما وعد به هو المطلب الأساسي

ب. المشاركة مع الأفراد

إلي أي مدى هناك تركيز علي تعزيز القدرة، الثقة وإلتزام الأفراد لتمكينهم من المساهمة للمؤسسة وإيفاء أنفسهم.

ج. المشاركة مع الفرق

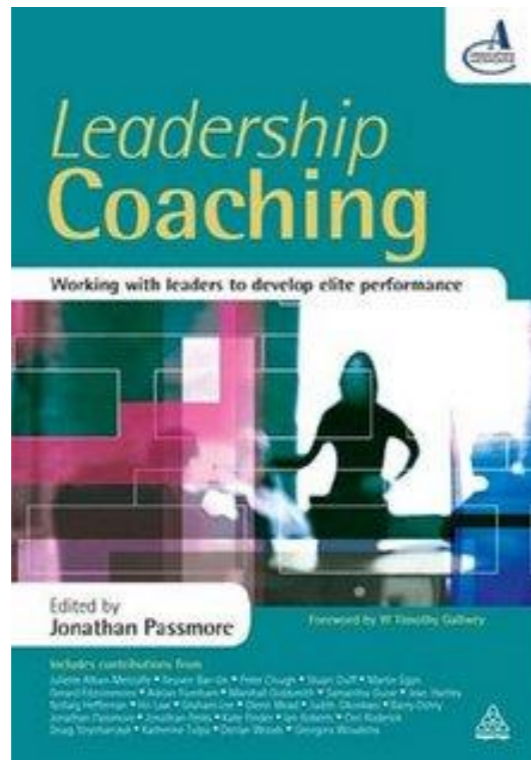
الإهتمام لتسخير كل الإمكانيات في المؤسسة لحل المشكلة وإتخاذ القرارات يمكن أن يحدث بشكل أكثر كفاءة وأكثر فعالية.

هذا التأكيد عبر عمل الفريق الوظيفي – القادة الجيدين يتفهمون كيفية عمل المؤسسة.

إستبيان القيادة المتكامل 72

- المعياري، مقياس يعتمد عليه
- متوفر باللغة العربية والإنجليزية
- من السهل جداً إدارته
- فقط يستغرق حوالي 15 – 20 دقيقة لإكمال الإستبيان
- النتائج و5 أنواع من التقارير تكون متوفرة علي الفور
- تدريب قصير للمستخدم المرخص (خيارات يوم أو يومين)
- تنسيق علي الإنترنت (يمكن طباعة الإستبيانات)

مقياس القيادة المتكامل 72



تدريب القيادة

العمل مع القادة لتطوير أداء النخبة

إستبيان القدرة علي التحمل ومقياس القيادة المتكامل

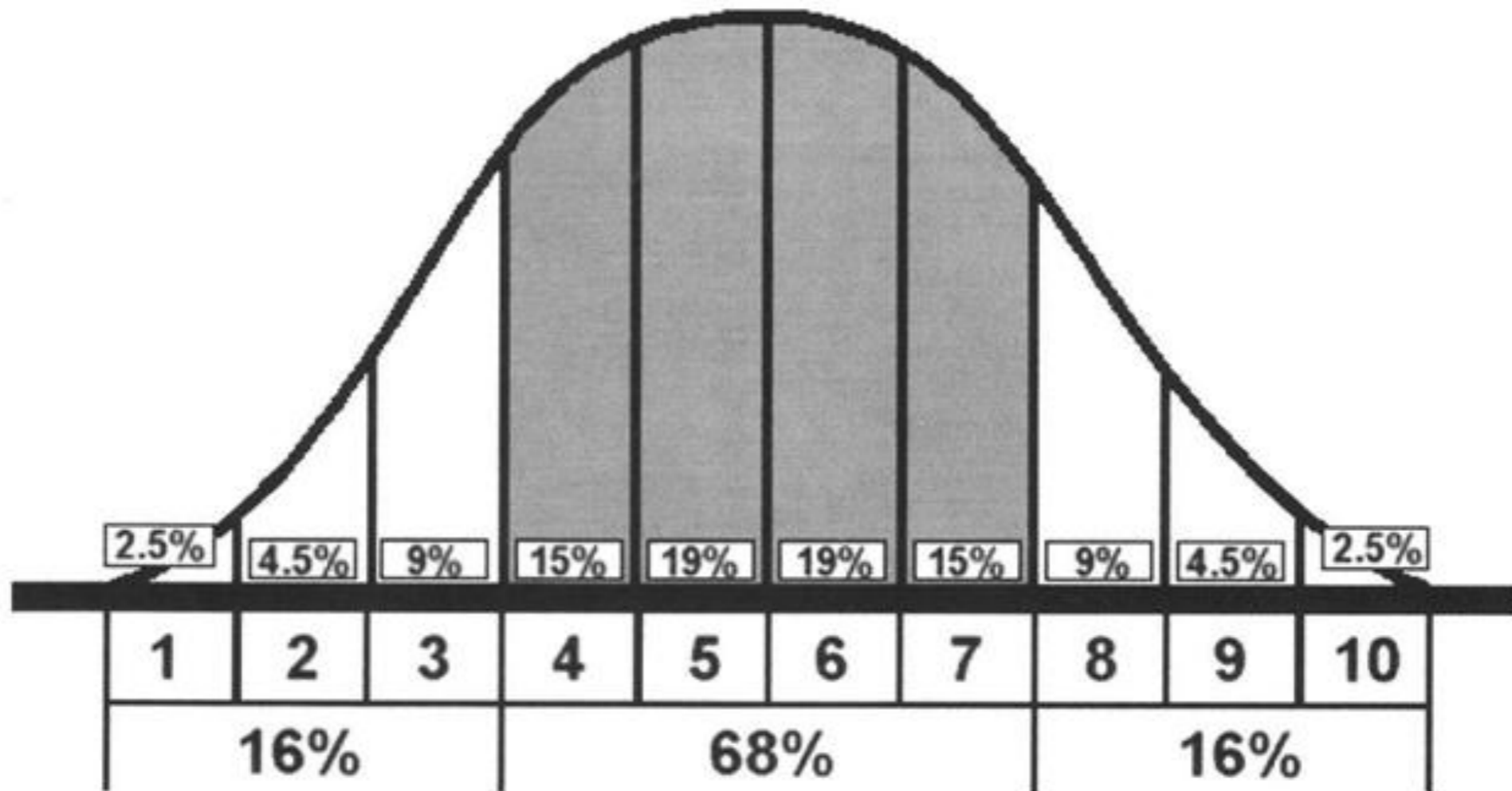
لمزيد من المعلومات لشراء أي أو كل من المقاييس رجاء إتصل ب

نولاج بوينت

هاتف: 025645652

بريد إلكتروني: zainab.alzaidi@kpoint.ae

لتجربة مجانية للقدرة لإستبيان القدرة العقلية علي التحمل ومقياس القيادة المتكامل، رجاءاً خذ
نشرة إعلانية وأكتب عليها عنوانك الإلكتروني . سوف نقوم بإرسال كلمة مرور لك. بمجرد إنتهاء
الإختبار سوف نقوم بإرسال التقارير لك. (مجاناً)



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
PERCENTILE									
2.5%	4.5%	9%	15%	19%	19%	15%	9%	4.5%	2.5%